

सामग्री



सेब : सेब: सेब फाइबर, एंटीऑक्सीडेंट और पेक्टिन के साथ कोलेस्ट्रॉल को कम करता है, हृदय स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है और एलडीएल (खराब) कोलेस्ट्रॉल को कम करता है।



शहद : इसके एंटीऑक्सीडेंट और सूजन-रोधी गुण हृदय स्वास्थ्य में योगदान करते हैं, जिससे यह कोलेस्ट्रॉल कम करने वाले आहार में संभावित रूप से अनुकूल जोड़ बन जाता है।



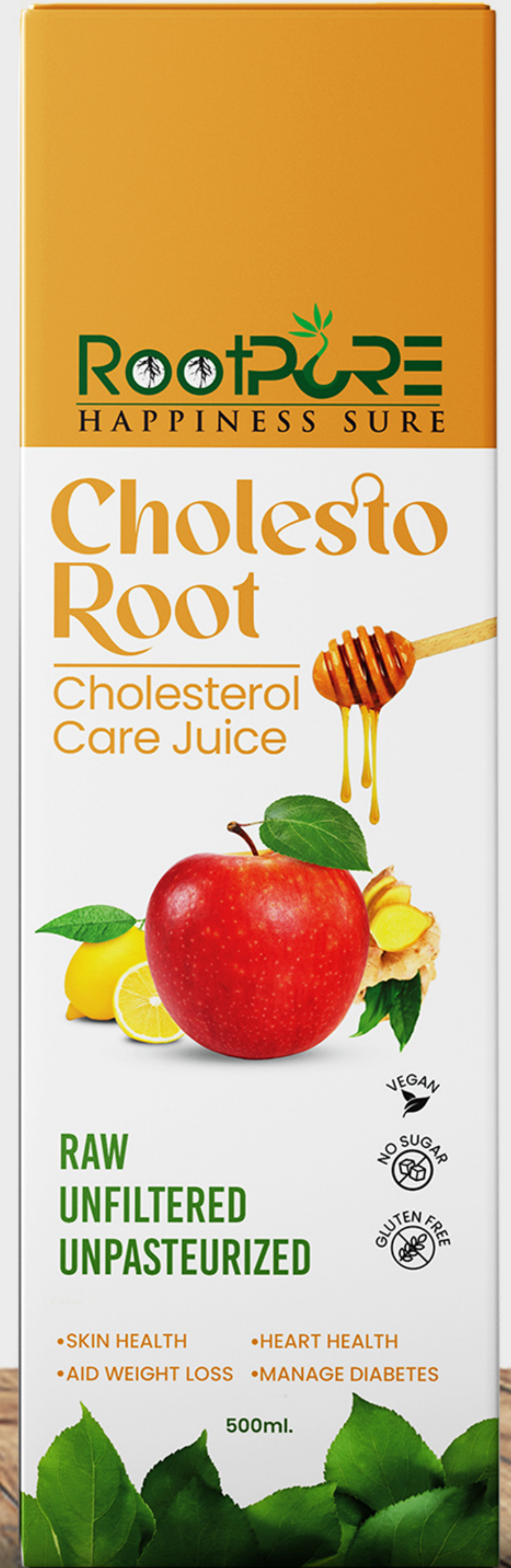
लहसुन : लहसुन कोलेस्ट्रॉल के स्तर को कम करता है, इसका सक्रिय यौगिक, एलिसिन, यकृत में कोलेस्ट्रॉल संश्लेषण को रोकने में मदद करता है।



नींबू : इसकी उच्च विटामिन सी सामग्री और एंटीऑक्सीडेंट गुणों के कारण। नींबू में मौजूद सिट्रस फ्लेवोनोइड्स हृदय स्वास्थ्य में सुधार के साथ जुड़े हुए हैं।

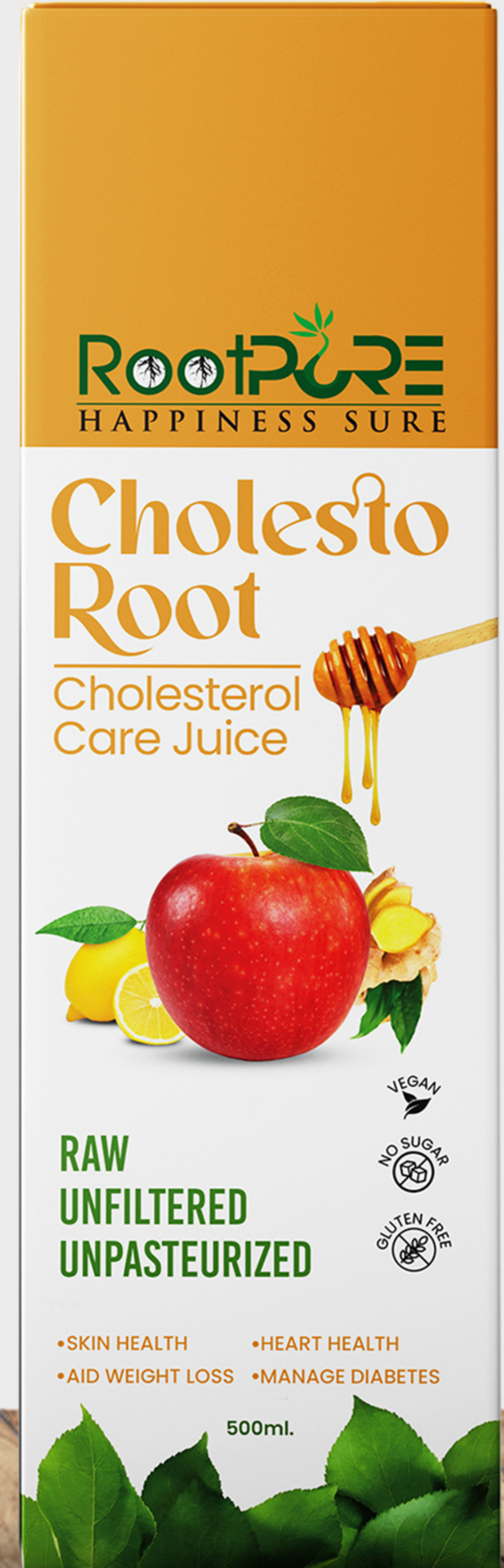


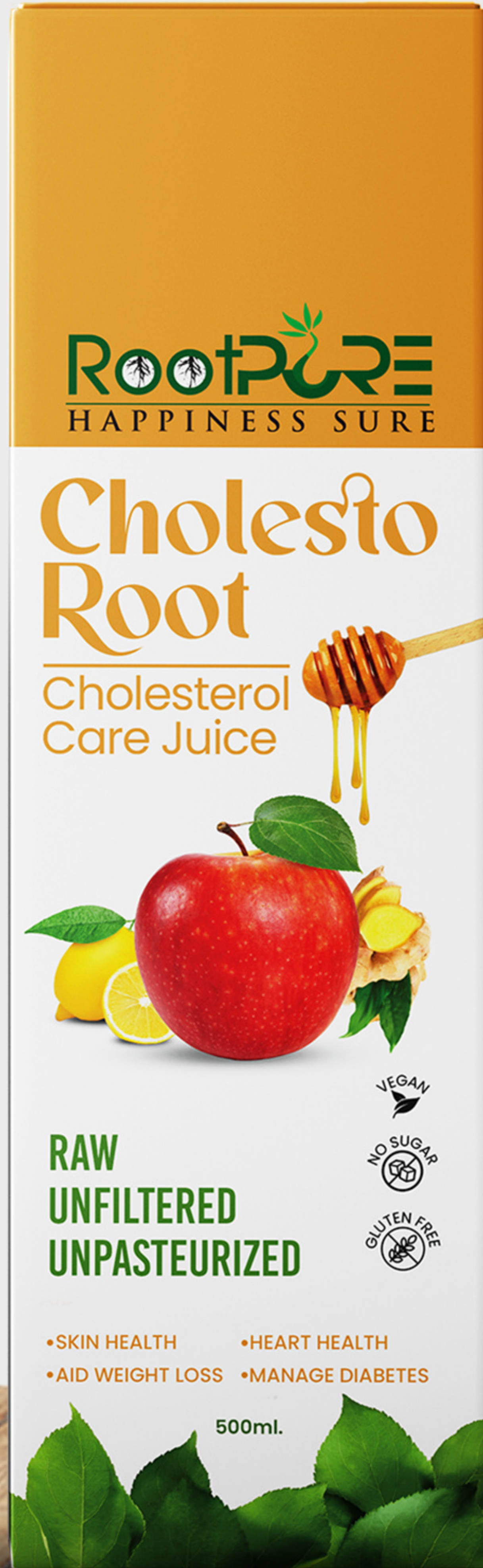
Ginger : यह पाया गया है कि अदरक आंतों में कोलेस्ट्रॉल के अवशोषण को रोकता है, जिससे लिपिड प्रोफाइल में सुधार होता है।



कोलेस्ट्रॉल जूस अनेक सम्भावनाएँ प्रदान करता है शरीर के लिए लाभ.

- निम्न घनत्व वसा कोलेस्ट्रॉल : एलडीएल (कम घनत्व वाले लिपोप्रोटीन) कोलेस्ट्रॉल को कम करें, जिसे अक्सर "खराब" कोलेस्ट्रॉल कहा जाता है।
- पाचन स्वास्थ्य: पेट में एसिड उत्पादन बढ़ाकर और लाभकारी आंत बैक्टीरिया के विकास को बढ़ावा देकर पाचन में सुधार करने में मदद करें। यह संभावित रूप से अपच, सूजन जैसी समस्याओं में सहायता कर सकता है।
- वजन प्रबंधन: सेब के सिरके को तृप्ति की बढ़ती भावनाओं और कम कैलोरी सेवन से जोड़ा गया है, जो वजन घटाने के प्रयासों में मदद कर सकता है।
- त्वचा का स्वास्थ्य: त्वचा और बालों की उपस्थिति और स्थिति में सुधार करें, त्वचा के पीएच को संतुलित करने में मदद करें, मुँहासे कम करें, धूप की कालिमा को शांत करें और चमकदार बालों को बढ़ावा दें।





जीएमपी प्रमाणित



कीटो अनुकूल



ग्लूटेन मुक्त



आयुष प्रमाणित



प्रीमियम गुणवत्ता



सुरक्षा के लिए लैब में परीक्षण

उपयोग कैसे करें ?



उपयोग से पहले बोतल
को हिलाएं।



गर्म पानी के साथ
30 मिलीलीटर जूस
पतला करें



भोजन से पहले
प्रतिदिन दो बार सेवन करें

