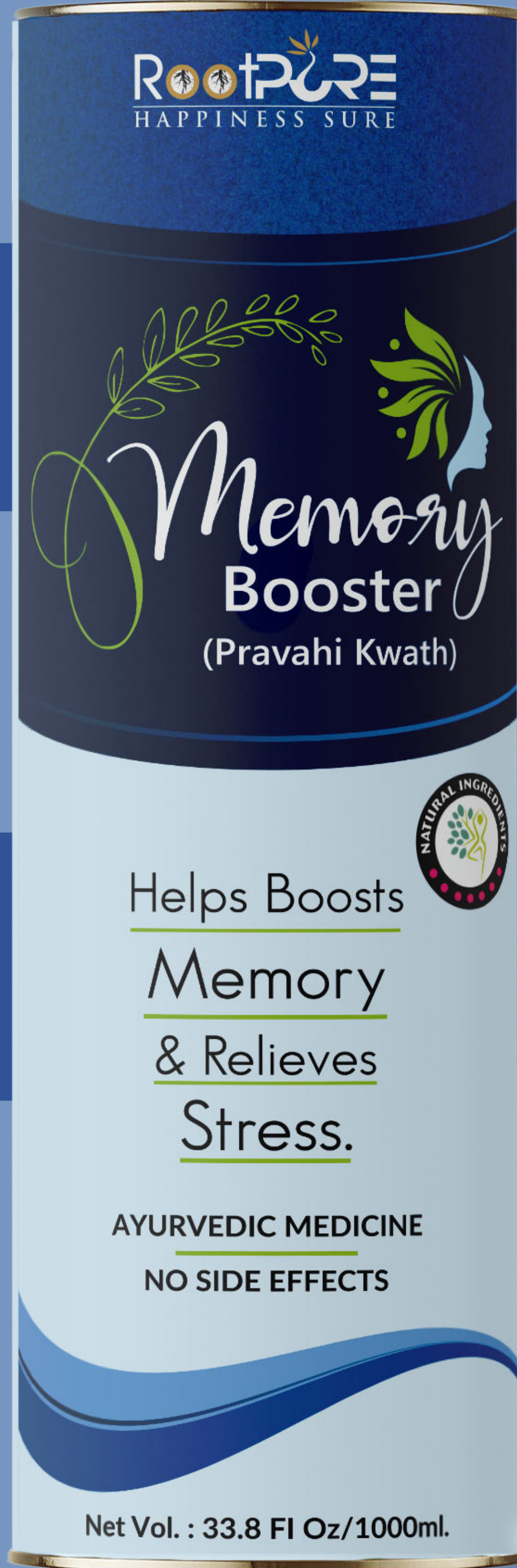




याद में वृद्धि



तनाव और चिंता



मानसिक थकान



ध्यान & एकाग्रता



स्मृति वृद्धि - ब्राह्मी, शंखपुष्पी, और मंडुकपर्णी का उपयोग आमतौर पर स्मृति और संज्ञानात्मक कार्यों का समर्थन करने के लिए किया जाता है। ऐसा माना जाता है कि वे मानसिक स्पष्टता, फोकस और स्मृति प्रतिधारण को बेहतर बनाने में मदद करते हैं।



तनाव और चिंता- इनमें से कुछ जड़ी-बूटियाँ, विशेष रूप से शंखपुष्पी और मंडुकपर्णी, दिमाग पर शांत प्रभाव डालने वाली मानी जाती हैं और तनाव, चिंता को प्रबंधित करने और विश्राम को बढ़ावा देने में मदद करने के लिए उपयोग की जाती हैं।



मानसिक थकान - इन जड़ी-बूटियों का उपयोग अक्सर मानसिक थकान से निपटने और मानसिक सतर्कता को बढ़ावा देने के लिए किया जाता है, जो बड़ी हुई संज्ञानात्मक मांग के दौरान विशेष रूप से उपयोगी हो सकती है।



तंत्रिका तंत्र सहायता - ब्राह्मी और मंडुकपर्णी का उपयोग अक्सर तंत्रिका तंत्र के समग्र स्वास्थ्य का समर्थन करने के लिए किया जाता है, जो संभावित रूप से तंत्रिका कार्य से संबंधित स्थितियों में सहायता करता है।



ब्राह्मी - संज्ञानात्मक कार्यों और स्मृति का समर्थन करने के लिए ब्राह्मी आयुर्वेद में सबसे प्रसिद्ध जड़ी-बूटियों में से एक है। ऐसा माना जाता है कि यह मानसिक स्पष्टता, एकाग्रता और स्मृति प्रतिधारण में सुधार करने में मदद करता है।



शंखपुष्पी - (कॉनवोल्चुलस प्लुरिकौलिस): शंखपुष्पी एक और जड़ी बूटी है जिसका उपयोग आमतौर पर आयुर्वेद में स्मृति और संज्ञानात्मक कार्यों को बढ़ाने की क्षमता के लिए किया जाता है। ऐसा माना जाता है कि इसका दिमाग पर शांत प्रभाव पड़ता है।



मंडुकपर्णी - जिसे गोठू कोला के नाम से भी जाना जाता है, एक जड़ी बूटी है जिसका उपयोग पारंपरिक रूप से मानसिक स्पष्टता और संज्ञानात्मक कार्यों का समर्थन करने के लिए किया जाता है। ऐसा माना जाता है कि इसमें एडाप्टोजेनिक गुण होते हैं जो शरीर को तनाव के अनुकूल होने में मदद कर सकते हैं।



जीएमपी प्रमाणित



कीटो अनुकूल



ग्लूटेन मुक्त



आयुष प्रमाणित



प्रीमियम गुणवत्ता

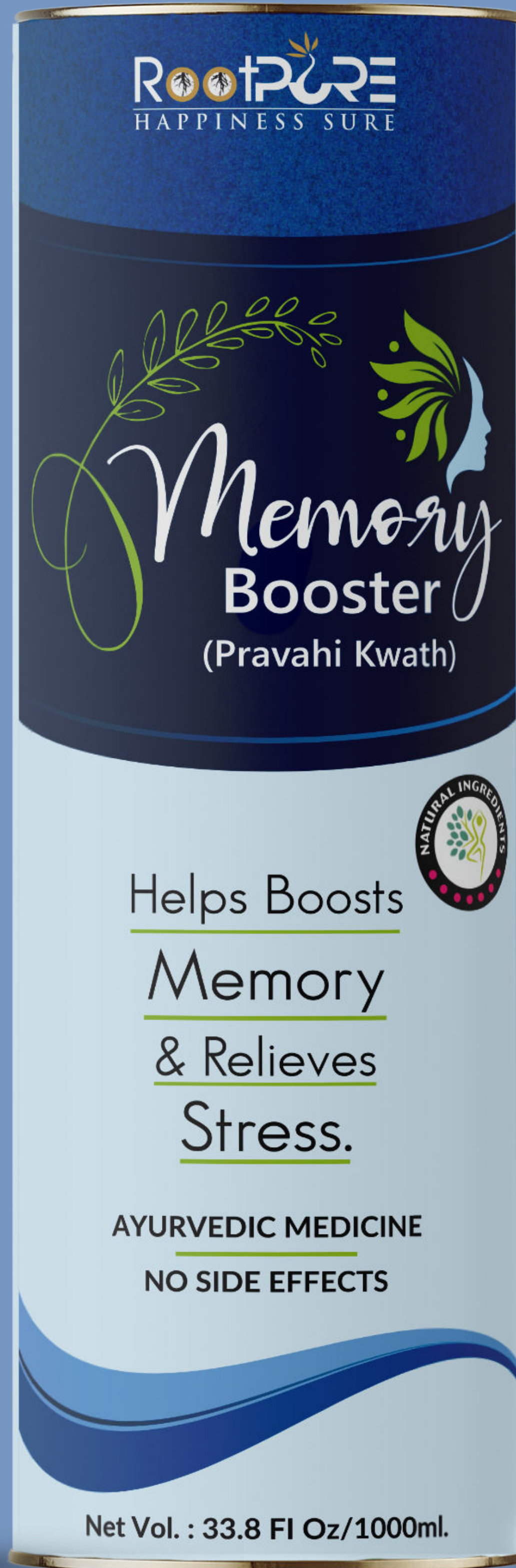


सुरक्षा के लिए लैब में परीक्षण

**Memory
Booster**
(Pravahi Kwath)

संज्ञानात्मक कार्यों और स्मृति में सहायता करने की क्षमता के कारण ब्राह्मी आयुर्वेद में एक प्रमुख स्थान रखती है। ऐसा माना जाता है कि यह मानसिक स्पष्टता, एकाग्रता और स्मृति प्रतिधारण को बढ़ाता है। कुछ अध्ययनों से पता चलता है कि ब्राह्मी में न्युरोप्रोटेक्टिव और एंटीऑक्सीडेंट गुण हो सकते हैं जो इसके संज्ञानात्मक लाभों में योगदान कर सकते हैं। शंखपुष्पी आयुर्वेद में मौजूद एक और जड़ी-बूटी है, जिसके बारे में माना जाता है कि यह स्मृति और संज्ञानात्मक क्षमताओं को समृद्ध करती है। यह दिमाग पर सुखद प्रभाव डालने का सुझाव दिया गया है, संभावित रूप से तनाव और चिंता को कम करने में सहायता करता है, अप्रत्यक्ष रूप से संज्ञानात्मक प्रदर्शन को बढ़ाता है। मंडुकपर्णी को गोठ कोला के नाम से भी जाना जाता है, यह एक जड़ी-बूटी है जिसका उपयोग ऐतिहासिक रूप से मानसिक स्पष्टता और संज्ञानात्मक क्षमताओं को बढ़ावा देने के लिए किया जाता है। ऐसा माना जाता है कि इसमें एडाप्टोजेनिक गुण होते हैं जो शरीर को तनाव के अनुकूल होने में सहायता करते हैं, जिसका संज्ञानात्मक कल्याण पर सकारात्मक प्रभाव हो सकता है। यह उल्लेखनीय है कि गोठ कोला का उपयोग स्वस्थ त्वचा और परिसंचरण को बढ़ावा देने में भी किया जाता है।

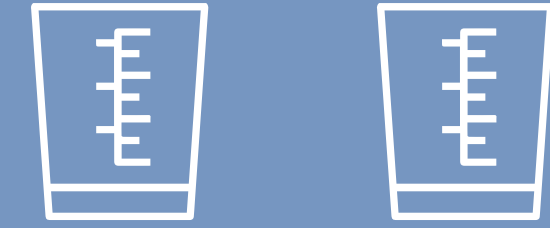




उपयोग कैसे करें ?



उपयोग से पहले बोतल को हिलाएं।



गर्म पानी के साथ
30 मिलीलीटर जूस
पतला करें



भोजन से पहले
प्रतिदिन दो बार सेवन करें